



## Plan der Fitnesssparte ab August 2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		<i>Zumba Gold</i> <b>10:30 – 12:00 Uhr</b> Gymnastikhalle Mit Claudia Heusinger		
		<i>Stuhlgymnastik</i> <b>16:30- 17:30 Uhr</b> Günthers auf dem Sportplatz Mit Paulina Bröcker Start: 24.08.2022		
		<i>Fitness 50+</i> <b>18:00- 19:00 Uhr</b> Sporthalle Mit Paulina Bröcker		
<i>Easy Cardio Step &amp; Kraft</i> <b>19:00- 20:00 Uhr</b> Gymnastikhalle Mit Ute Warkulat		<i>Fitness Allrounder</i> <b>19:00- 20:00 Uhr</b> Sporthalle Mit Paulina Bröcker	<i>Mobilität, Rücken &amp; Entspannung</i> <b>19:00- 20:00 Uhr</b> Gymnastikhalle Mit Paulina Bröcker	

**Kontakt:** Paulina Bröcker  
 E-Mail: PaulinaBroecker@gmx.de