



Plan der Fitnesssparte ab August 2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		<i>Zumba Gold</i> 10:30 – 12:00 Uhr Gymnastikhalle Mit Claudia Heusinger		
		<i>Stuhlgymnastik</i> 16:30- 17:30 Uhr Günthers auf dem Sportplatz Mit Paulina Bröcker Start: 24.08.2022		
		<i>Fitness 50+</i> 18:00- 19:00 Uhr Sporthalle Mit Paulina Bröcker		
<i>Easy Cardio Step & Kraft</i> 19:00- 20:00 Uhr Gymnastikhalle Mit Ute Warkulat		<i>Fitness Allrounder</i> 19:00- 20:00 Uhr Sporthalle Mit Paulina Bröcker	<i>Mobilität, Rücken & Entspannung</i> 19:00- 20:00 Uhr Gymnastikhalle Mit Paulina Bröcker	

Kontakt: Paulina Bröcker
 E-Mail: PaulinaBroecker@gmx.de