



## Plan der Fitnesssparte ab September 2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		<b>Zumba Gold</b> <b>10:30 – 12:00 Uhr</b> Gymnastikhalle Mit Claudia Heusinger		
		<b>Fitness 50+</b> <b>18:15- 19:15 Uhr</b> Sporthalle Mit Paulina Bröcker	<b>Fitness 60+</b> <b>17:15- 18:30 Uhr</b> Sportlerheim auf dem Sportplatz Mit Paulina Bröcker	
<b>Hula Hoop</b> <b>18:30-19:30 Uhr</b> Sporthalle Mit Lara Petersen	<b>Step Aerobic</b> <b>19:00- 20:00 Uhr</b> Gymnastikhalle Mit Katerina Niehusen	<b>Bodyfitness</b> <b>19:30- 20:30 Uhr</b> Sporthalle Mit Paulina Bröcker	<b>Mobility</b> <b>19:00- 20:00 Uhr</b> Gymnastikhalle Mit Paulina Bröcker	

Kontakt: Paulina Bröcker

E-Mail: [fitness@svsuelfeld.de](mailto:fitness@svsuelfeld.de)

Instagram: <https://instagram.com/fitness.svsuelfeld>

Stand: 20.09.2023